



**હેડેક (માથાનો દુઃખાવો)**  
હેડેક ( સિરદર્દ )



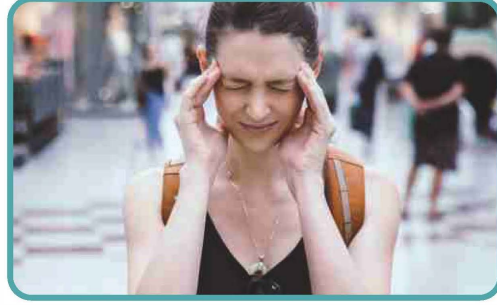
**ડિપ્રેશન (ઉદાસી)**  
ડિપ્રેશન ( ઉદાસીનતા )



**સ્કીઝોફ્રેનીયા (મનોવિચ્છિન્નતા)**  
સ્કીઝોફ્રેનીયા ( માનસિક વિકાર )



**ઓ.સી.ડી. (ધૂન રોગ)**  
ઓ.સી.ડી. ( ધૂન રોગ )



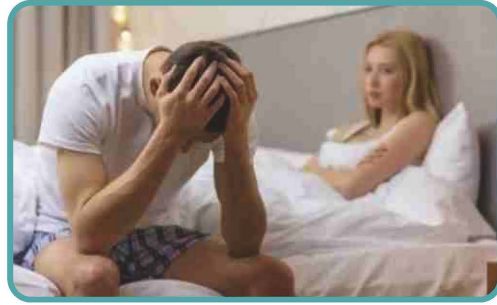
**પેનીક ડીસઓર્ડર (ધિંતાના હુમલાનો રોગ)**  
પેનીક ડીસઓર્ડર ( અચાનક ડર, ઘબરાહટ )



**બેંચની ડિમારી**  
ખેંચ કી બિમારી



**બાળકોની માનસિક સમસ્યાઓ**  
બચ્ચો કી માનસિક સમસ્યાઈ



**સેક્સચુઅલ પ્રોબ્લેમ (જાતિય સમસ્યાઓ)**  
સેક્સુઅલ પ્રોબ્લેમ ( જાતીય સમસ્યાઈ )



**સ્ત્રીઓમાં વધતી ઉંમરની તકલીફ**  
સ્ત્રીઓમૈં બઢતી ઉમરમૈં તકલીફ

**વ્યસન મુક્તિ કેન્દ્ર**

દારૂ, તંબાકુ, બીડી, સિગરેટ, ગાંબો, અફીણ, નશીલી દવાઓના ઈન્જેક્શન લેવા કે નશાની ગોળીનું ખંધાણ...વગેરે આદતોથી છૂટકારો...



**EEG MACHINE**



**ECT MACHINE**



**BIOFEEDBACK MACHINE**



**અમન માનસિક રોગોના હોસ્પિટલ**

ફોન. નં. : ( ૦૨૭૭૨ ) ૨૪૫૫૩૦  
સમય : સુબ્હ ૯.૦૦ સે ૨.૦૦ તક, સાંચ ૪.૦૦ સે ૭.૩૦ તક

ડો. મકબુલ અલી વિજાપુરા  
એમ. ડી. (સાઈકિયાટ્રી)  
એમ. ડી. ( એફ. એમ.)  
મો. ૯૦૨૩૦ ૨૨૨૫૭

ATUL M. 98250 12863  
ENTERPRISE www.atulenterprise.in

ATUL

ડૉ. મકબુલઅલી વિજાપુરા

એમ.ડી. (સાઈકિયાટ્રી)  
એમ.ડી. (એફ. એમ.)

Mobile : 90230 22257



**અમન**

માનસિક રોગોની હોસ્પિટલ



**24/7**  
ઇમ રજીસ્ટ્રી સારવાર

ફોન : (૦૨૭૭૨) ૨૪૫૫૩૦  
સમય : સવારે ૯.૦૦ થી ૨.૦૦ સુધી - સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૩૦ સુધી

ફરી ખતાવવા આવો ત્યારે આ ફાઇલ સાથે લાવવી.



## :: દર્દી તથા સંગાસંબંધી માટે દવા સારવાર અંગે સૂચના ::

- માનસિક રોગ માટેની દવાઓ ઘેન કે ઊંઘની દવા નથી, પરંતુ સામાન્ય રીતે દર્દીને દવા શરૂ કર્યા પછી થોડા દિવસમાં નીચે પ્રમાણે લક્ષણો .. જેવા કે થોડી વધારે ઊંઘ આવવી, ઘેન જેવું લાગવું, સૂતી તથા નબળાઈ લાગવી, કબજિયાત થવી, હાથ પગમાં કડકપણાના અનુભવ, ધ્રુજારી લાગવી, ઉભા થતી વખતે ચક્કર આવવા વગેરે દેખાય છે. આ બધા લક્ષણો ખતાવે છે કે દવાની અસર પણ થશે. જરૂર લાગ્યે વધુ જાણકારી માટે તમારા ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો. કોઈ દવાનું રીએક્શન આવતું હોય તો તેની જાણ ડોક્ટરને તરત જ કરવી. દવાથી થતી આડઅસરો દર્દી ની તાસીર પર આધાર રાખે છે. તેમાં ડોક્ટર જવાબદાર નથી.
- દવા ડોક્ટરે જણાવ્યા પ્રમાણે જ સગાસંબંધીઓએ જાતે, પોતાની હાજરીમાં સમયસર દર્દીને આપવી. દર્દી પર દવા યાદ કરીને લેવાની જવાબદારી રાખવી નહી. દર્દી દવા લેતા ન હોય તો તેની જાણ ડોક્ટરને કરવી.
- ડોક્ટરે જણાવેલ સમય પછી તપાસ કરાવ્યા બાદ જ દવાઓ ચાલુ રાખવી, ડોક્ટરની સલાહ વગર દવા બંધ કરવી નહી.
- દવાઓ પોતાની જાતે ડોક્ટરને પૂછ્યા વગર ચાલુ બંધ અથવા વધઘટ કરવાથી નુકશાન થવાની શક્યતા રહે છે.
- ડોક્ટરને ખતાવ્યા વગર જુની દવા ચાલુ કરવી નુકશાન કરી શકે છે. જુના પ્રિસ્ક્રીપ્શન ઉપર દવા ખરીદવી નહી. દર્દીને લાવી શકાય તેમ ન હોય તો સગા સંબંધીઓ એ પણ ડોક્ટરને મળી જવું.
- દવા ડોક્ટરને ખતાવ્યા બાદ જ શરૂ કરવી, એક દર્દીની દવા બીજા દર્દીને આપવી સલાહ ભરેલ નથી.
- માનસિક બિમારી મટી ગયા પછી ફરી હુમલા થવાની સંભાવના વધારે રહેતી હોય છે. માટે દર્દી બિલકુલ સાજો થઈ જાય તો પણ દવા ચાલુ રાખવી અત્યંત જરૂરી છે. દવા કેટલો સમય ચાલુ રાખવી તે તમારા ડોક્ટર નક્કી કરશે.
- ડોક્ટરને ફરી મળવા આવતી વખતે વધેલી દવાઓ તથા રીપોર્ટના કાગળ સાથે લઈ આવવા. બીજા ડોક્ટર પાસે સારવાર માટે જતી વખતે આ ફાઇલ અવશ્ય ખતાવવી કે જેથી બીજા ડોક્ટરને દર્દી અંગે સચોટ માહિતી મળે અને સારવાર સરળ રહે.
- દવા ચાલુ હોય એ દરમિયાન ડોક્ટરની સલાહ વગર વાહન ચલાવવું નહીં.
- અન્ય શારીરિક બિમારી માટે દવા લેવાની જરૂર પડે તો માનસિક રોગની દવાઓ ડોક્ટરની સલાહ વગર બંધ કરવી નહી.
- બીજી દવાઓ તથા સારવાર ચાલતી હોય તો તે તથા અન્ય જુના રીપોર્ટ ડોક્ટરને ભૂલ્યા વગર ખતાવવા તથા જણાવવા.
- માનસિક રોગોની દવાઓ લાંબો સમય ચાલુ રાખવાથી તેના બંધાણી થઈ જવાનું નથી. આ દવાઓ ચાલુ હોય અને ગર્ભધારણ રહે તો વુરંત જાણ કરવી.
- માનસિક રોગોની દવાની સારી અસર આવતા ૨-૩ અઠવાડીયા લાગે છે. અમુક કિસ્સામાં દિવસોમાં વધઘટ થઈ શકે છે. આથી દર્દીના સગા સંબંધીઓ એ થોડી ધીરજ રાખવી.
- સારવાર દરમિયાન દવા ઉપરાંત સગાસંબંધીઓના સહકાર, હકારત્મક આભિગમ, માનસિક બિમારી અંગેની સાચી સમજ અત્યંત જરૂરી છે.
- દર્દીને સંબંધિત માહિતી ગુપ્ત રહેતી હોય છે માટે કોઈપણ સંવેદનશીલ બાબતો જણાવવી એ દર્દીના હિતમાં છે.

## માનસિક બિમારી અંગે ઉપયોગી માહિતી

- માનસિક બિમારી એ અન્ય શારીરિક બિમારીઓ જેવી છે. જેની સારવાર થઈ શકે છે.
- માનસિક બિમારી કોઈપણ જાતિ, ધર્મ કે સમાજના તમામ વર્ગના વ્યક્તિ ને થઈ શકે છે.
- માનસિક બિમારી એ ભૂતપ્રેત -પિશાચ-ડાકણ-મેલીવિદ્યા-દેવીશાપને કારણે થાય છે એ માન્યતા તદ્દન ખોટી છે.
- માનસિક બિમારી એ મગજમાં થતા રસાયણોના અસંતુલનને કારણે થાય છે તેમાં કેટલીક વાર આનુંવાશિક કારણો પણ જવાબદાર હોય છે.
- માનસિક બિમારી એટલે (ગાંડપણ ) એ ભૂલ ભરેલી માન્યતા છે.
- સતત માનસિક તણાવ / તાણ / તિવ્રતા વધારવામાં ભાગ ભજવતા હોય છે.
- લગ્ન એ માનસિક રોગોનો ઈલાજ નથી.

